

Názorné pokyny pro přihlášení se do e-stravy a odhlášení stravy na vybraný den.

The screenshot shows the e-strava website interface. At the top left is the logo "e-strava" with a red "G" icon. Below the logo is a navigation bar with links: Soubor, Úpravy, Zobrazit, Oblíbené položky, Nástroje, Nápověda. A red banner below the navigation bar reads: "Vyzkoušejte naši novou mobilní verzi portálu e-Strava! Z Vašeho mobilního zařízení navštivte: [m.estrava.cz](http://m.estrava.cz)".

### Seznam jídelen

Stát:  Vše  Česká republika  Slovensko    Obec:     Typ:  Vše  ZŠ-MŠ  ZŠ  ŠJ  ŠJ-I

Identifikace	Název	Obec	Jídelníček	Info	E-mail
0001	Střední průmyslová škola F-M, 28.října 1598	Frýdek Místek			<a href="mailto:jidelna@spsoafm.cz">jidelna@spsoafm.cz</a>
0002	ZŠ 17.listopadu 1225	Kopřivnice			<a href="mailto:jidelna17@centrum.cz">jidelna17@centrum.cz</a>
0003	SŠ Havířov Šumbark, Sýkorova 1/613	Havířov Šumbark			<a href="mailto:rylkova@centrum.cz">rylkova@centrum.cz</a>
0004	ZŠ Pohořská 8	Odry			<a href="mailto:marcela.schwarzova@email.cz">marcela.schwarzova@email.cz</a>
0005	ZŠ Slezská	Třinec			<a href="mailto:ludmila.roikova@6zstrinec.cz">ludmila.roikova@6zstrinec.cz</a>
0006	ZŠ Marie Pujmanové	Havířov			<a href="mailto:sj.pujmanove@seznam.cz">sj.pujmanove@seznam.cz</a>
0007	ZŠ Duklianska 1	Bánovce nad Bebravou			<a href="mailto:kyselicova.j@zoznam.sk">kyselicova.j@zoznam.sk</a>
0008	ZŠ Tyršova 913	Frenštát pod Radhoštěm			<a href="mailto:jidelna@zstyrfren.cz">jidelna@zstyrfren.cz</a>
0009	ZŠ 1.máje 1700	Frýdek Místek			<a href="mailto:sj7zsfm@seznam.cz">sj7zsfm@seznam.cz</a>
0010	ŠJ Lesní	Jablunkov			<a href="mailto:stravne.jablunkov@seznam.cz">stravne.jablunkov@seznam.cz</a>
0011	ZŠ polská, Školní 438	Jablunkov			<a href="mailto:stravne.jablunkov@seznam.cz">stravne.jablunkov@seznam.cz</a>
0012	ZŠ a MŠ Střítež	Střítež			
0013	ŠJ Cihelní 410	Frýdek Místek			<a href="mailto:sjcihelnifm@seznam.cz">sjcihelnifm@seznam.cz</a>

**Hlavní menu**

- Nápověda
- Demoverze

**Přihlášení strážníka**

Kód zařízení:

Kód uživatele:

Heslo:

[Zaslat zapomenuté heslo](#)

Zobrazení: [klasické](#) | [mobilní](#)



Vyzkoušejte naši novou mobilní verzi portálu e-Strava! Z Vašeho mobilního zařízení navštivte: [m.estrava.cz](https://m.estrava.cz)

## Seznam jídelen

Stát:  Vše  Česká republika  Slovensko  
Obec:   
Typ:  Vše  ZŠ-MŠ  ZŠ  ŠJ  ŠJ-I

Identifikace	Název	Obec	Jídelniček	Info	E-mail
0001	Střední průmyslová škola F-M, 28.října 1598	Frydek Místek			<a href="mailto:jidelna@spssoafm.cz">jidelna@spssoafm.cz</a>
0002	ZŠ 17.listopadu 1225	Kopřivnice			<a href="mailto:jidelna17@centrum.cz">jidelna17@centrum.cz</a>
0003	SŠ Havířov Šumbark, Sýkorova 1/613	Havířov Šumbark			<a href="mailto:rylkova@centrum.cz">rylkova@centrum.cz</a>
0004	ZŠ Pohofská 8	Odry			<a href="mailto:marcela.schwarzova@email.cz">marcela.schwarzova@email.cz</a>
0005	ZŠ Slezská	Třinec			<a href="mailto:ludmila.roikova@6zstrinec.cz">ludmila.roikova@6zstrinec.cz</a>
0006	ZŠ Marie Pujmanové	Havířov			<a href="mailto:sj.pujmanove@seznam.cz">sj.pujmanove@seznam.cz</a>
0007	ZŠ Duklianska 1	Bánovce nad Bebravou			<a href="mailto:kyselicova.j@zoznam.sk">kyselicova.j@zoznam.sk</a>
0008	ZŠ Tyršova 913	Frenštát pod Radhoštěm			<a href="mailto:jidelna@zstyfren.cz">jidelna@zstyfren.cz</a>
0009	ZŠ 1.máje 1700	Frydek Místek			<a href="mailto:sj7zsfm@seznam.cz">sj7zsfm@seznam.cz</a>
0010	ŠJ Lesní	Jablunkov			<a href="mailto:stravne.jablunkov@seznam.cz">stravne.jablunkov@seznam.cz</a>
0011	ZŠ polská, Školní 438	Jablunkov			<a href="mailto:stravne.jablunkov@seznam.cz">stravne.jablunkov@seznam.cz</a>
0012	ZŠ a MŠ Střítež	Střítež			
0013	ŠJ Cihelní 410	Frydek Místek			<a href="mailto:sjcihelnifm@seznam.cz">sjcihelnifm@seznam.cz</a>



### Hlavní menu

- Nápověda
- Demoverze

### Přihlášení správnicka

Kód zařízení:

Kód uživatele:

Heslo:

**Přihlásit**








Zaslat zapomenuté heslo



Zobrazení: [klasické](#) | [mobilní](#)



  
**Iveta Fridrichová**  
Strávník

- Hlavní menu
-  **Jídelníček**
  -  **Nápověda**
  -  **Informace jídelny**
  -  **Finanční informace**
  -  **Změna vlastního hesla**
  -  **Změna e-mailové adresy**
  -  **Konec**



Zobrazení: [klasické](#) | [mobilní](#)



## Jídelníček

Děkujeme Vám za hodnocení jídel, které nám pomáhá při sestavování jídelníčku. Výsledek hlasování můžete vidět na jídelníčku vaší jídelny. Počet hlasujících se zobrazí po umístění kurzoru na hodnocení. Hlasování je anonymní!

Rok: 2014  
Měsíc: 09

Den	Nabídka
Po 1.09.	Kuřecí vývar s luštěninovými nudlemi a hráškem 1. Mexický guláš, rýže s petrželkou, jablko, minerálka 0. ODHLÁŠKA!!!
Út 2.09.	Ragú s brambory 1. Špagety se žampiony ve smetan.omáčce sypané sýrem a bazalkou, čaj 0. ODHLÁŠKA!!!
St 3.09.	Krupicová s vejci 1. Vepř.kotlety zapečené v zelenině s brambory, okur.salát, čaj 0. ODHLÁŠKA!!!
Čt 4.09.	Vývarová rybí se zeleninou 1. Kuř.plátekse šunkou a sýrem, peč.brambory, jog.dip, zelen.příz, čaj 0. ODHLÁŠKA!!!
Pá 5.09.	Zeleninová s ovesnými vločkami 1. Hrachová kaše na cibulce, krůtí páreček, chléb, sal./kys.okurka 0. ODHLÁŠKA!!!
Po 8.09.	Zeleninová polévka s pohankou 1. Vepřové na paprice, těstoviny, ovoce, čaj 0. ODHLÁŠKA!!!
Út 9.09.	Rajská polévka s mrkví a ovesnými vločkami 1. Kuř.přir.plátek na slatině, pohanková rýže, ledový salát, čaj 0. ODHLÁŠKA!!!



Iveta Fridrichová  
Strávník

Hlavní menu

- Jídelníček
- Nápověda
- Informace jídelny
- Finanční informace
- Změna vlastního hesla
- Změna e-mailové adresy
- Konec



Zobrazení: [klasické](#) | [mobilní](#)

<b>Po</b> 15.09.	Drůbeží vývar s hráškem a nudlemi <b>1. Kuře na slanine s hořčicovou omáčkou, bulgur, ledový sal., čaj</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Út</b> 16.09.	Kulajda <b>1. Rybí filé zapečené se zeleninou, vař.brambor, kompot, čaj</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>St</b> 17.09.	Polévka krupicová s vejci <b>1. Fazole na kyselo, dušená šunka, chléb, sal.okurka/kys.okurek, minerálka</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Čt</b> 18.09.	Zeleninová polévka s pohankou <b>1. Svičková na smetaně, houskový knedlík, ovoce, minerálka</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Pá</b> 19.09.	Ukrajinský boršč <b>1. Květákové placičky se sýrem, brambory, rajčatový sal.,jog.dip, čaj</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Po</b> 22.09.	NORIMBERSKÁ CUKETOVÁ POLÉVKA <b>1. TILAPIE SPREEWALDSKOU OMÁČKOU, brambory s petrželkou, led.salát, čaj</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Út</b> 23.09.	OPOLSKÁ sýrová polévka s masovou zavářkou <b>1. STAROPOLSKÝ BIGOS, CHLÉB, OVOCE, MINERÁLKA</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>St</b> 24.09.	KRÉMOVÁ CIBULAČKA Z KAZÁRU <b>1. ROŠTĚNKY ESTERHÁZY, TARHOŇA, OVOCE, MINERÁLKA</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Čt</b> 25.09.	KORUTÁNSKÁ POLÉVKA <b>1. TYROLSKÉ ŠPEKOVÉ KNEDLÍKY, ČARVENÉ ZELÍ, VODA SE SIRUPEM</b> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Pá</b> 26.09.	TATRANSKÁ JEMNÁ FAZOLAČKA <input checked="" type="radio"/> 1. BRYNZOVÉ HALUŠKY NA SLANINĚ, LEDOVÝ SALÁT, ČAJ <input type="radio"/> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Po</b> 29.09.	Plévka BRAMBORAČKA <input checked="" type="radio"/> 1. ŠUNKOFLEKY, OKURKOVÝ SALÁT, OVOCE, ČAJ <input type="radio"/> 0. ODHLÁŠKA!!!
<b>Út</b> 30.09.	KVĚTÁKOVÁ POLÉVKA S PETRŽELKOU <input checked="" type="radio"/> 1. PEČENÝ KRÁLÍK NA ČESNEKU, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMB.KNEDLÍK, MINERÁLKA <input type="radio"/> 0. ODHLÁŠKA!!!

[Uložit změny](#)



Objednávka úspěšně uložena.

Výpis provedených změn:



Iveta Fridrichová  
Strávník

Hlavní menu

- Jídelníček
- Nápověda
- Informace jídelny
- Finanční informace
- Změna vlastního hesla
- Změna e-mailové adresy
- Konec



ULRICH  
SOFTWARE

Zobrazení: [klasické](#) | [mobilní](#)